

Dormitenex

DUERME SIN INTERRUPCIONES

Modo de empleo: Tomar 2 cápsulas al día poco antes de irse a dormir. **Ingredientes por 2 cápsulas:** Magnesio (bisglicinato de magnesio), L-triptófano, extracto seco estandarizado de ashwagandha [(*Withania somnifera*) (Sensoril®)], **agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), extracto seco de valeriana (*Valeriana officinalis* L.), extracto seco de griffonia (*Griffonia simplicifolia* (DC) *Bail*), niacina (nicotinamida), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio), extracto seco de pimienta negra (*Piper nigrum* L.), melatonina, vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina D (colecalfiferol), **colorante: óxido de zinc, azul brillante FCF. ****Componentes de la cápsula. Advertencias:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un modo de vida saludable. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. **No recomendado para quienes están tomando antidepresivos u otros medicamentos**, así como para mujeres embarazadas o en período de lactancia, niños y adolescentes menores de 18 años, ni personas con enfermedades inflamatorias, autoinmunes, epilepsia, asma, insuficiencia renal, trastornos del estado de ánimo, del comportamiento o de la personalidad. Tampoco se recomienda su consumo a personas que deban realizar actividades que requieran un estado de alerta sostenido, ya que la somnolencia podría representar un riesgo para la seguridad. Conservar en un lugar fresco y seco. La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir. El magnesio, la niacina, la vitamina B6 y la vitamina B12, contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Composición por dosis diaria (2 cápsulas)	*VRN%
Melatonina	1,90 mg -
Sensoril® (extracto seco de raíz de ashwagandha)	250 mg -
-Oligosacáridos	80 mg -
-Glicósidos de withanólido	25 mg -
-Witaferina A	1,25 mg -
L-triptófano	300 mg -
Extracto seco de raíz valeriana (<i>Valeriana officinalis</i> L.)	100 mg -
-Ácido valerénico	0,8 mg -
Extracto seco de griffonia (<i>Griffonia simplicifolia</i> (DC) <i>Bail</i>)	100 mg -
-5-HTP	30 mg -
Magnesio	56,25 mg 15 %
Niacina (nicotinamida)	32 mg 200 %
Extracto seco de pimienta negra (<i>Piper nigrum</i> L.)	10,6 mg -
-Piperina	10 mg -
Vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina)	2,8 mg 200 %
Vitamina B12 (cianocobalamina)	5 µg 200 %
Vitamina D (colecalfiferol)	5 µg 100 %

* VRN: Valores de Referencia de Nutrientes